



ISSUE 9  
Winter 2023

# Living HEALTHIER

A Newsletter from Morrow County Health District



## In this Issue

- 2 New Faces of Caring
- 2 Irrigon EMS is Now Fully Staffed – and Ready to Serve
- 3 The Ambulance Services You Rely on May Be At Risk
- 4 Where to Seek Care
- 6 Now Open! Boardman Immediate Care
- 7 Here for Care at Boardman Immediate Care
- 8 Honoring Excellence

EN ESPAÑOL

La versión en español del boletín comienza en la página 9



MORROW COUNTY  
HEALTH DISTRICT  
Excellence in Healthcare

BOARDMAN • HEPNER • IONE • IRRIGON • LEXINGTON

HealthyMC.org

*Welcome!*

# New Faces of Caring

Morrow County Health District is excited to welcome two new providers to our team of caring and compassionate medical professionals.



**Justin Cameron, PA-C**  
**Irrigon Medical Clinic**

Justin was born and raised in Oregon and grew up in the Eugene-Springfield area. He attended Western Oregon University for his undergraduate degree. After graduating, he attended Pacific University's School of Physician Assistant Studies. He enjoys serving rural communities and has primarily done so since graduating. When asked what he enjoys most about rural health care, he said, "I enjoy the diversity of conditions requiring treatment." Justin is excited to join our team at MCHD and is looking forward to building relationships within the community.



**Rodney Schaffer, MD**  
**Pioneer Memorial Clinic, Pioneer Memorial Hospital & Nursing Facility**

Dr. Schaffer earned his B.S. in psychology at the University of Oregon and his M.D. at the University of Pennsylvania School of Medicine. He completed his residency in family medicine in Spokane, Wash., and then ran a private clinic in Eugene for 28 years. In 2018, he accepted a position at a rural clinic in a town called Klawock, Alaska. With his granddaughters in Southern Oregon, he and his wife decided to relocate back to Oregon and call Heppner home. When asked about serving a rural community, he said, "The opportunity to get to know patients who see me over and over again not only in clinic but also around town allows me to become a better provider and you, the patient, to receive better health care."

**Irrigon EMS is  
Now Fully Staffed –  
*and Ready to Serve***

Did you know that two of Morrow County Health District's seven ambulances are based in Irrigon? They are dispatched from Irrigon Ambulance, which is now fully staffed with trained Emergency Medical Technicians, EMT-Intermediates and paramedics, all of whom are dedicated care providers ready to serve.



# The Ambulance Services You Rely On May Be At Risk

**Support collaboration, not competition, to keep Morrow County safe.**

For nearly 30 years, Morrow County Health District has been the sole provider of Emergency Medical Services in Morrow County. Our seven ambulances respond quickly from stations in Lone, Heppner, Irrigon and Boardman that have trained EMTs and Paramedics available 24/7.

We provide these services to the entire county as one ambulance service area because it allows us to receive enhanced federal funding when the ambulance service is associated with our critical access hospital. This enhanced funding is key because MCHD heavily subsidizes EMS services in all communities (approximately \$550,000 per fully staffed location). Licensing a separate, competing ambulance service in Boardman will not only eliminate MCHD's eligibility for that enhanced federal funding, but it will jeopardize ambulance service in cities all across Morrow County.

To ensure Morrow County residents continue to have effective ambulance services, MCHD supports collaboration, not competition. We would welcome another provider who could work in tandem with us to supplement services. The best way for that to happen is through a contract with MCHD. We are open to considering any such contract and collaboration if it would be in the best interest of the public.

## THE FACTS

- MCHD receives enhanced federal funding that heavily subsidizes EMS services in all communities.
- Licensing a competing ambulance service will eliminate our eligibility for that enhanced federal funding.
- A decrease in funding puts our existing services across the entire county in serious peril.
- Although MCHD does not make a profit on our EMS services, we believe all Morrow County residents have the right to high-quality ambulance services.
- Our new staffing model has two EMS personnel working 12-hour shifts at each dispatching location: Boardman went live in 2021, Irrigon in 2022 and Heppner in 2023.
- MCHD does not oppose the addition of more resources to support EMS in Morrow County if it's in the best interest of the public.
- If another ambulance provider wishes to operate in Morrow County, a contract with MCHD is the best way forward.



**We support collaboration,  
not competition.**

Contact elected board members, county commissioners and local representatives and urge them to support MCHD EMS today!

For more EMS facts, follow us on Facebook!



# Know before you go Where to Seek Care



## Hospital Emergency Department/ Need to Call 911

Always head to the ER or call 911 when life or limb are at risk. They are ready for any critical situation any time of the day or night.

### SYMPTOMS TO LOOK FOR

- Chest pain or difficulty breathing
- Weakness/numbness on one side
- Slurred speech
- Fainting/change in mental state
- Serious burns
- Head or eye injury
- Concussion/confusion
- Fever with a rash
- Seizures
- Severe cuts
- Broken bones and dislocated joints
- Severe cold or flu symptoms
- Pregnancy complications
- Severe abdominal pain



## Immediate Care

Use this walk-in clinic for minor illnesses and injuries when you cannot wait for an appointment or your primary care provider is unavailable.

### SYMPTOMS TO LOOK FOR

- Vomiting or persistent diarrhea
- Minor allergic reactions from insect bites
- Dehydration
- Moderate flu-like symptoms, cough and congestion
- Sprains and strains
- Small cuts that may require stitches
- Fever without a rash
- Sore throat
- Ear pain
- Eye redness, discharge or itchiness
- Painful urination



Having chest pains? Sprain your ankle?  
Need a physical? Here is some guidance on  
where you should go for the care you need.



**MAKE AN APPOINTMENT**



## Primary Care Clinic

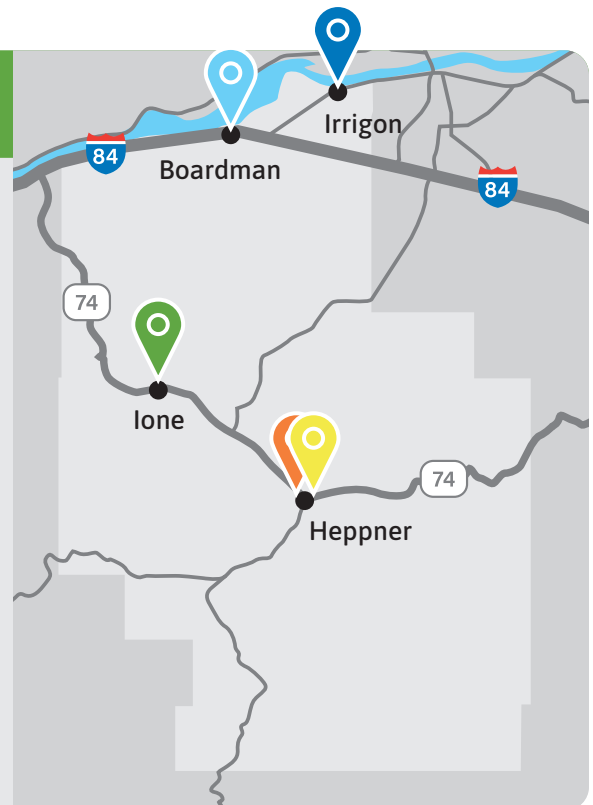
See your regular health care provider by making an appointment for routine services, ongoing care and overall wellness.

### SYMPTOMS TO LOOK FOR / ROUTINE SERVICES

- Annual checkups and adolescent well child exams
- Coordination of care
- Disease screenings and labs
- Medication review and management
- Physicals
- Women’s health exams and birth control services
- Vaccinations
- Minor skin lesion removals
- Wound care
- Allergy injections
- Follow-up after hospitalization or ER visits
- Treatment of minor flu-like symptoms, cough, fever, congestion, vomiting and sore throat
- Treatment of infections, illnesses and injuries

## LOCATIONS

-  **Pioneer Memorial Hospital**  
564 E. Pioneer Dr., Heppner, 97836
-  **Pioneer Memorial Clinic**  
130 Thompson Ave., Heppner, 97836
-  **Ione Community Clinic**  
365 W. 3rd, St., Ione, 97843
-  **Irrigon Medical Clinic**  
220 N. Main St., Irrigon, 97844
-  **Boardman Immediate Care**  
101 Kinkade Rd., Boardman 97818



# Step Right Up Boardman Immediate Care



## MCHD's new immediate care clinic offers non-emergency care to Morrow County

Have you heard the news? Morrow County Health District's new immediate care clinic is open in Boardman.

Called Boardman Immediate Care, the clinic is housed in a custom-designed motor coach parked adjacent to MCHD's office building at 101 Kinkade Rd. The clinic, which features two clinical exam rooms and X-ray and laboratory services, officially opened Tuesday, Oct. 11. Staffed by experienced medical professionals (see page 7), Boardman Immediate Care is open for walk-ins from 9 a.m. to 7 p.m. seven days a week. Businesses can also contact MCHD directly for services.

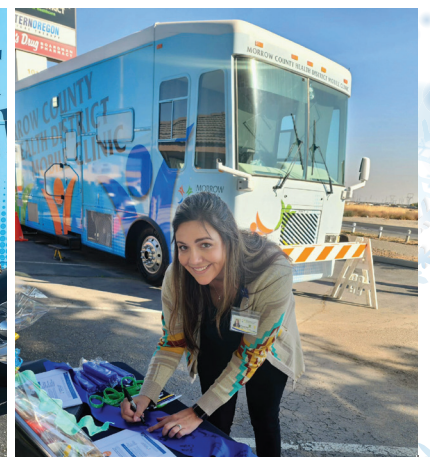
MCHD held an official ribbon-cutting for the clinic's opening with the Boardman Chamber of Commerce on Tuesday, October 18.

"This is an exciting and important addition to the health care services in Boardman and Morrow County," said Emily Roberts, Chief Executive Officer at MCHD. "People can find care here that is convenient, affordable and accessible."

Immediate care includes a range of non-emergency medical and occupational health services. Patients can be seen for: minor illnesses and injuries; skin rashes, irritation or infection; sprains, strains and muscle tears; scrapes or cuts; minor workplace injuries; drug screening and more.

**"People can find care here that is convenient, affordable and accessible."**

**Emily Roberts,**  
Chief Executive Officer  
at MCHD





# Here for Care

**Boardman Immediate Care is staffed by a skilled and experienced team. Meet three of our team members here.**



## **Chyanne Hack** **Clinic Director**

Born and raised in Pendleton, Chyanne has always been passionate about health care. She worked in direct patient care while

pursuing a Bachelor of Science in health care administration, then worked in a skilled nursing facility as an admissions director and as a team lead/health care project manager in Tri Cities, Wash. There, she also opened and led COVID-19 monoclonal antibody clinics. "I love working in rural health care and being a part of providing access to much-needed health care services in our rural communities," she said.



## **Jennifer Barden, NP**

Jennifer Barden, NP, was born and raised in New Orleans and has been practicing medicine for 30 years. In 1999, she completed

her undergraduate at Rutgers University and then graduated from University of Northern Colorado in 2016. She began her career as an EMT in the Air Force, transitioned to an RN for 18 years, and then became an APRN family nurse practitioner. Jennifer loves to travel and has a passion for photography. "I believe that everyone deserves holistic, efficient and cost-effective care," she said.



## **Lary Stieglitz,** **MD**

Dr. Lary Stieglitz, was born and raised in the Midwest and has been practicing medicine for more than 35 years. He graduated from

Michigan State University with a Bachelor of Science in medical technology, then earned his M.D. at the MSU College of Human Medicine. He completed his residency in Flint, Mich. Afterward, he became a family physician for the U.S. Air Force in Atwater, Calif. Over the years, he has worked in family medicine in various settings, including the VA. "I'm looking forward to meeting and helping new people as well as facilitating the resolution of unique problems," he said.

**"I love working in rural health care and being a part of providing access to much-needed health care services in our rural communities,"**

*Chyanne Hack, Clinic Director*

# Honoring Excellence

**In October, the Oregon Association for Home Care honored four MCHD team members for their exceptional service.**

**Molly Rhea** received the Hope Runnels Award for furthering the scope of home health services. "The family senses that the inevitable is close. Her calm, even tone in explaining the situation is as the balm of Gilead for these families."

**Katilyn Zinter** received Home Health Aide of the Year. "Katilyn knows how important it is that our caregivers have complete information, so she teaches them how they can care for their loved ones."

**Jerry Conklin** received Chaplain of the Year. "He saw a great need for counseling family members

after the death of a loved one and is providing a 13-week program, twice yearly, of grief sessions for our clients and community members."

**Jackie Alleman** received Volunteer of the Year. "With the advent of COVID-19, Jackie (started) visiting our hospice patients weekly. She quickly determines ways to make the patients' and their caregivers' lives more comfortable."

The Oregon Association for Home care honored MCHD employees Katilyn Zinter, Molly Rhea, Jerry Conklin and Jackie Alleman in October. MCHD offers home health and hospice care throughout all of Morrow County.



La Asociación de Oregon para el cuidado en el hogar (Oregon Association for Home care) honró a los empleados de MCHD Katilyn Zinter, Molly Rhea, Jerry Conklin y Jackie Alleman en octubre. MCHD ofrece cuidados de salud en el hogar y cuidados paliativos en todo el condado de Morrow.

# Honrando la excelencia

**En octubre, la Asociación de Oregon para el cuidado en el hogar (Oregon Association for Home Care) honró a cuatro miembros del equipo de MCHD por su excepcional servicio.**

**Molly Rhea** recibió el premio Hope Runnels por ampliar el alcance de los servicios de salud en el hogar. "La familia intuye que lo inevitable está cerca. Su tono tranquilo y uniforme al explicar la situación es como el bálsamo de Galaad para estas familias".

**Katilyn Zinter** recibió el premio Ayudante de la salud en el hogar del año (Home Health Aide of the Year). "Katilyn sabe lo importante que es

que nuestros cuidadores tengan información completa, por eso les enseña cómo pueden cuidar a sus seres queridos".

**Jerry Conklin** recibió el honor de capellán del año. "Se dio cuenta de que hay una gran necesidad de asesorar a los miembros de la familia después de la muerte de un ser querido y está brindando un programa de 13 semanas, dos veces al año, de sesiones de duelo para nuestros clientes y miembros de la comunidad".

**Jackie Alleman** recibió la mención de Voluntaria del Año. "Con la llegada de COVID-19, Jackie (comenzó) a visitar semanalmente a nuestros pacientes de cuidados paliativos. Rápidamente encuentra formas de hacer que la vida de los pacientes y sus cuidadores sea más cómoda".





EDICIÓN 9  
Invierno 2023

# Living HEALTHIER

Boletín del Distrito de Salud del Condado de Morrow



## En esta edición

- 10 Nuevos rostros del cuidado
- 10 Los Servicios Médicos de Emergencia de Irrigon (EMS) cuentan con todo el personal necesario y están listos para servir
- 11 Los servicios de ambulancia en los que confía pueden estar en riesgo
- 12 Dónde buscar atención
- 13 ¡Ahora abierto! Atención inmediata de Boardman
- 14 Aquí para el cuidado en la Clínica de Atención inmediata de Boardman
- 8 Honrando la Excelencia



MORROW COUNTY  
HEALTH DISTRICT  
Excellence in Healthcare

¡Bienvenido!

## Nuevos rostros del cuidado

El Distrito de Salud del Condado de Morrow se complace en darle la bienvenida a dos nuevos proveedores a nuestro equipo de profesionales médicos empáticos y compasivos.



### Justin Cameron

**Asistente Médico (PA-C) – Clínica Médica de Irrigon**

Justin nació y creció en Oregon y se crió en el área de Eugene-Springfield. Asistió a la Universidad de Western Oregon para obtener su título universitario. Después de graduarse, asistió a la Escuela de Estudios de Asistente Médico de la Universidad del Pacífico. Disfruta de servir a las comunidades rurales y lo ha hecho principalmente desde que se graduó. Cuando se le preguntó qué es lo que más disfruta de la atención médica rural, el respondió: “Disfruto de la diversidad de condiciones que requieren tratamiento”. Justin está entusiasmado de unirse a nuestro equipo en MCHD y espera construir relaciones dentro de la comunidad.



### Rodney Schaffer

**Médico (MD) – Pioneer Memorial Clinic,  
Pioneer Memorial Hospital & Nursing Facility**

El Dr. Schaffer obtuvo su licenciatura en psicología en la Universidad de Oregon y su título de Medicina en la Escuela de Medicina de la Universidad de Pensilvania. Completó su residencia en medicina familiar en Spokane, Washington, y luego dirigió una clínica privada en Eugene durante 28 años. En 2018, aceptó un puesto en una clínica rural en un pueblo llamado Klawock, Alaska. Con sus nietas en el sur de Oregon, él y su esposa decidieron mudarse a Oregon y adoptar a Heppner como su hogar. Cuando se le pregunta sobre el servicio a una comunidad rural, dice: “La oportunidad de conocer a los pacientes que me ven una y otra vez, no solo en la clínica sino también en la ciudad, me permite convertirme en un mejor proveedor y a usted, el paciente, recibir una mejor atención y cuidado de la salud.”



## Los Servicios Médicos de Emergencia de Irrigon (EMS) cuentan con todo el personal necesario y están listos para servir

¿Sabía que de las siete ambulancias del Distrito de Salud del Condado de Morrow, dos tienen su base en Irrigon? Se envían desde Irrigon Ambulance, que ahora cuenta con personal completo como técnicos de emergencias médicas (EMT), EMT intermedios y paramédicos, quienes están listos para servir.



# Apoyando la colaboración, no la competencia, para mantener seguro el condado de Morrow.

Durante casi 30 años, el Distrito de Salud del Condado de Morrow ha sido el único proveedor de Servicios Médicos de Emergencia (EMS por sus siglas en inglés) en el Condado de Morrow. Nuestras siete ambulancias responden rápidamente desde estaciones en Lone, Heppner, Irrigon y Boardman con técnicos de emergencias médicas y paramédicos capacitados disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Brindamos estos servicios a todo el condado como un área de servicio de ambulancia porque nos permite recibir financiamiento federal mejorado toda vez que el servicio de ambulancia está asociado con el acceso crítico a nuestro hospital. Este financiamiento mayor es clave porque MCHD subsidia en gran medida los Servicios Médicos de Emergencia (EMS) en todas las comunidades (aproximadamente \$ 550,000 por ubicación con personal completo). La concesión de licencias a un servicio de ambulancia independiente y competitivo en Boardman no solo eliminará la elegibilidad de MCHD para recibir dicho financiamiento federal mejorado, sino que pondrá en peligro el servicio de ambulancia en ciudades de todo el condado de Morrow.

Para garantizar que los residentes del condado de Morrow continúen teniendo servicios de ambulancia efectivos, MCHD apoya la colaboración, no la competencia. Daríamos la bienvenida a otro proveedor que pudiera trabajar en conjunto con nosotros a través de un contrato para complementar los servicios.

## Apoyamos la colaboración, no la competencia.

¡Comuníquese con los miembros electos de la junta, los comisionados del condado y los representantes locales y pídale que apoyen los Servicios Médicos de Emergencia (EMS) de MCHD hoy!

### LOS HECHOS

- MCHD recibe fondos federales mejorados que subsidian los Servicios Médicos de Emergencia (EMS) en todas las comunidades.
- La concesión de licencias a un servicio de ambulancia de la competencia elimina nuestra elegibilidad para ese financiamiento.
- Una disminución en el financiamiento pone en grave peligro nuestros servicios existentes en todo el condado.
- Aunque MCHD no genera ganancias con los Servicios Médicos de Emergencia (EMS), creemos que todos los residentes del condado de Morrow tienen derecho a servicios de ambulancia de alta calidad.
- Nuestro nuevo modelo de dotación de personal tiene dos miembros del Servicio Médico de Emergencia (EMT) que trabajan en turnos de 12 horas en cada ubicación: Boardman se puso en marcha en 2021, Irrigon en 2022 y Hepper en 2023.
- MCHD no se opone a la adición de más recursos para apoyar los Servicios Médicos de Emergencia (EMS) en el condado de Morrow si es para el mejor interés del público.
- Si otro proveedor de ambulancias desea operar en el condado de Morrow, un contrato con MCHD es la mejor manera de hacerlo.



Para tomar en cuenta

# Dónde Buscar Atención



## Departamento De Emergencia Del Hospital / Llamae Al 911

Siempre diríjase a la sala de emergencias o llame al 911 cuando la vida o una extremidad estén en riesgo. Están preparados para cualquier situación crítica a cualquier hora del día o de la noche.

### SÍNTOMAS A OBSERVAR

- Dolor en el pecho o dificultad para respirar
- Debilidad/entumecimiento en un lado
- Habla sin que se le entienda
- Desmayo/cambio en el estado mental
- Quemaduras serias
- Lesión en la cabeza o en el ojo
- Conmoción cerebral/confusión
- Fiebre con salpullido
- Convulsiones
- Cortaduras severas
- Huesos rotos y articulaciones dislocadas
- Síntomas graves de resfriado o gripe
- Complicaciones en el embarazo
- Dolor abdominal severo



## Atención Inmediata

Use esta clínica sin cita previa para enfermedades y lesiones menores cuando no pueda esperar una cita o su proveedor de atención primaria no esté disponible.

### SÍNTOMAS A OBSERVAR

- Vómitos o diarrea persistente
- Reacciones alérgicas menores por picaduras de insectos
- Deshidratación
- Síntomas moderados parecidos a la gripe, tos y congestión
- Torceduras y esguinces
- Pequeños cortes que pueden requerir puntos de sutura
- Fiebre sin sarpullido
- Dolor de garganta
- Dolor de oído
- Enrojecimiento, secreción o picazón en los ojos
- Dolor al orinar

¿Tiene dolores en el pecho? ¿Se torció el tobillo?  
¿Necesita un examen físico? Aquí hay una guía sobre  
dónde debe ir para recibir la atención que necesita



HAGA UNA  
CITA



## Clínica De Atención Primaria

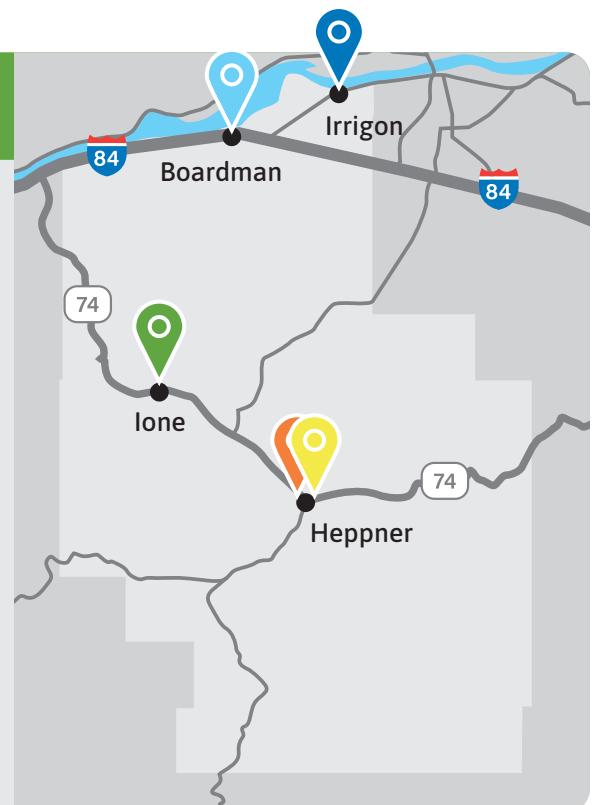
Consulte a su proveedor de atención médica regular haciendo una cita para servicios de rutina, atención continua y bienestar general.

### SÍNTOMAS A OBSERVAR / SERVICIOS DE RUTINA

- Chequeos y exámenes anuales para niños y adolescentes
- Coordinación de la atención
- Exámenes de enfermedades y laboratorios
- Revisión y gestión de medicamentos
- Exámenes físicos
- Exámenes de salud de la mujer y servicios de control de la natalidad
- Vacunas
- Tratamiento de lesiones cutáneas menores
- Cuidado de heridas
- Inyecciones para alergias
- Seguimiento posterior a la hospitalización o visitas a la sala de emergencias
- Tratamiento de síntomas leves parecidos a la gripe, tos, fiebre, congestión, vómitos y dolor de garganta
- Tratamiento de infecciones, enfermedades y lesiones

## UBICACIONES

- 
**Pioneer Memorial Hospital**  
564 E. Pioneer Dr., Heppner, 97836
- 
**Pioneer Memorial Clinic**  
130 Thompson Ave., Heppner, 97836
- 
**Ione Community Clinic**  
365 W. 3rd, St., Ione, 97843
- 
**Irrigon Medical Clinic**  
220 N. Main St., Irrigon, 97844
- 
**Boardman Immediate Care**  
101 Kinkade Rd., Boardman 97818





# Aborde Atención inmediata de Boardman



## La nueva clínica de atención inmediata de MCHD ofrece atención que no es de emergencia al condado de Morrow

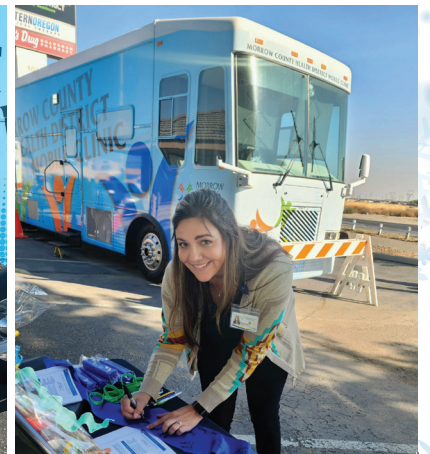
¿Ha oído las noticias? La nueva clínica de atención inmediata del Distrito de Salud del Condado de Morrow está abierta en Boardman.

Llamada Boardman Immediate Care, la clínica está ubicada en un autocar de diseño personalizado estacionado junto al edificio de oficinas de MCHD en 101 Kinkade Rd. La clínica, que cuenta con dos salas de exámenes clínicos y servicios de rayos X y laboratorio, abrió oficialmente el martes 11 de octubre. Con profesionales médicos experimentados (consulte la página 7), Boardman Immediate Care está abierta para visitas sin cita previa de 9 a. pm. siete días a la semana. Las empresas también pueden comunicarse con MCHD directamente para obtener servicios.

MCHD realizó un corte de cinta oficial para la apertura de la clínica con la Cámara de Comercio de Boardman el martes 18 de octubre.

“Esta es una adición emocionante e importante a los servicios de atención médica en los condados de Boardman y Morrow”, dijo Emily Roberts, directora ejecutiva de MCHD. “Las personas pueden encontrar aquí atención que sea conveniente, asequible y accesible”.

La atención inmediata incluye una variedad de servicios médicos y de salud ocupacional que no son de emergencia. Los pacientes pueden ser atendidos por: enfermedades y lesiones menores; erupciones cutáneas, irritación o infección; esguinces, torceduras y desgarros musculares; raspaduras o cortes; lesiones menores en el lugar de trabajo; detección de drogas y más.



# Aquí para el cuidado

**Boardman Immediate Care cuenta con un equipo capacitado y experimentado. Conozca a tres de los miembros de nuestro equipo.**



## **Chyanne Hack** directora de la Clínica

Nacida y criada en Pendleton, a Chyanne siempre le ha apasionado el cuidado de la salud. Trabajó

en atención directa al paciente mientras estudiaba una licenciatura en administración de atención médica, luego trabajó en un centro de enfermería especializada como directora de admisiones y como líder de equipo/gerente de proyectos de atención médica en Tri Cities, Washington. Allí, también abrió y dirigió clínicas de anticuerpos monoclonales COVID-19. “Me encanta trabajar en el cuidado de la salud rural y brindar acceso a los servicios de atención de la salud que tanto se necesitan en nuestras comunidades rurales”, dice.



## **Jennifer Barden** Enfermera Practicante (NP)

Jennifer Barden, Enfermera Practicante (NP), nació y se crió en Nueva Orleans y ha

practicado medicina durante 30 años. En 1999, completó su licenciatura en la Universidad de Rutgers y luego se graduó de la Universidad del Norte de Colorado en 2016. Comenzó su carrera como Técnico de Emergencias Médicas (EMT por sus siglas en inglés) en la Fuerza Aérea; hizo la transición a Enfermera Registrada (RN) durante 18 años y luego se

convirtió en enfermera familiar de práctica avanzada (APRN). A Jennifer le encanta viajar y le apasiona la fotografía. “Creo que todos merecen una atención holística, eficiente y rentable”, dice.



## **Lary Stieglitz** Doctor Médico (MD)

Lary Stieglitz, Doctor Médico (MD), nació y se crió en el Medio Oeste y ha practicado la medicina durante más de 35 años. Se

graduó de la Universidad Estatal de Michigan con una licenciatura en tecnología médica y luego obtuvo su doctorado en medicina en la Facultad de Medicina Humana de MSU. Completó su residencia en Flint, Michigan. Posteriormente, se convirtió en médico familiar para la Fuerza Aérea de los Estados Unidos en Atwater, California. A lo largo de los años, ha trabajado en medicina familiar en varios entornos, incluido el cuidado a los veteranos (VA). “Tengo muchas ganas de conocer y ayudar a nuevas personas, así como facilitar la resolución de problemas únicos”, dice.

**“Me encanta trabajar en el cuidado de la salud rural y brindar acceso a los servicios de atención de la salud que tanto se necesitan en nuestras comunidades rurales”**

*Chyanne Hack, directora de la Clínica*



# Do You Know...

# Sabia que...

Why your ambulance services may be at risk?



¿Por qué sus servicios de ambulancia pueden estar en riesgo?

Where to get the right kind of health care?



¿Dónde conseguir el cuidado de la salud adecuado?

Where the new immediate care clinic is in Boardman?



¿Dónde está ubicada la nueva clínica de atención inmediata de Boardman?

*Open this issue*  
**of Living Healthier to learn all that – and more!**

*¡Abra este boletín*  
**de Living Healthier y aprenda eso y más!**

This newsletter is not intended as a substitute for the medical advice of physicians. The reader should regularly consult a physician in matters relating to his/her health and particularly with respect to any symptoms that may require diagnosis or medical attention. Este boletín no pretende sustituir el consejo médico de los doctores. El lector debe consultar regularmente a un médico en asuntos relacionados con el cuidado de su salud y particularmente con respecto a cualquier síntoma que pueda requerir diagnóstico o atención médica.

PO Box 9 | Heppner, OR 97836 | (541) 676-9133

STD PST  
Postage  
PAID  
Permit No. 8  
97836

\*\*\*\*\*ECRWSEDDM\*\*\*\*

Postal Customer